



Volledige vitaliteitsmeting

Ik voel mij fitter dan leeftijdsgenoten, maar ik zou dit graag bevestigd zien door wetenschappelijke testen.

Ik wil mijn fysieke fitheid monitoren en zou dit periodiek willen testen.

Kom eenmalig of periodiek langs in het voor een volledige vitaliteitsmeting, inclusief een bezoek aan de arts.

Metingen in dit pakket

- ✓ Meting van sprongkracht, loopbeeld, wendbaarheid en balans.
- ✓ Biodex-test. Hiermee testen we de exacte spierkracht in bijvoorbeeld je knie.
- ✓ Mobiliteitsmetingen om de mobiliteit in verschillende gewrichten of in je wervelkolom te meten.
- ✓ Dexa-scan. Hiermee meten we de botdichtheid en kunnen we zien of er sprake is van bontontkalking
- ✓ Uroflowmeting. Voor het meten van de kracht van de urinestraal en de hoeveelheid uitgeplaste urine.
- ✓ Echo van de blaas. Om de mogelijke hoeveelheid achtergebleven urine in de blaas te bepalen.
- ✓ Enkel / arm index. Voor het meten van de verhouding van de bloeddruk in de armen en benen. Hiermee kunnen we een inschatting geven over de kans op arterieel vaatlijden.
- ✓ Vragenlijst voeding en leefstijl
- ✓ Vragenlijst stress, burn-out, depressie en mentaal cognitief vermogen
- ✓ C-peptide - bloedwaarden test. Voor het meten van de hoeveelheid insuline die door de alvleesklier wordt geproduceerd.
- ✓ Fietsproef. Om de hart-, vaat- longcapaciteit te meten.
- ✓ Adviesgesprek met arts
- ✓ Rapport met resultaten en advies

Kosten

€850,-