



Vitaliteitscentrum voor individuen

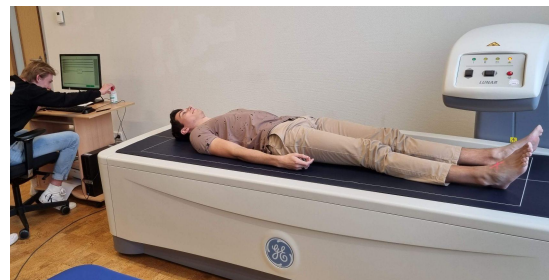
## Pakket 4 | Gewicht, voeding en leefstijl

*Is mijn vetpercentage te hoog? Wat kan ik doen om dit te verbeteren?*

Met dit pakket krijg je inzichten die helpen bij het verbeteren van je leefstijl of als je op weg bent naar een gezond gewicht.

### Metingen in dit pakket

- ✓ Dexa-scan. Hiermee meten we de spiermassa, vetpercentage en botdichtheid.
- ✓ Vragenlijst voeding en leefstijl
- ✓ Rapport met resultaten en advies



### Kosten

€100,-