



Pakket 3 | Herstel na blessure

Hoe is het gesteld met de spierkracht in mijn been na een eerdere blessure in vergelijking met mijn niet-aangedane zijde? Komt mijn spierkracht overeen met leeftijdsgenoten?

Met de metingen in het pakket 'herstel na blessure' krijg je de inzichten waar je naar op zoek bent. We meten de kracht in beide ledematen, waarbij we zowel kijken naar de maximale als de functionele kracht

Metingen in dit pakket

- ✓ Meting van sprongkracht, loopbeeld, wendbaarheid en balans.
- ✓ Biodex-test. Hiermee testen we de exacte spierkracht in bijvoorbeeld je knie.
- ✓ Rapport met resultaten en advies



Kosten

€150,-