



MASTER BEKKENFYSIOTHERAPIE

Bekkenfysiotherapie richt zich op mannen, vrouwen en kinderen met gezondheidsproblemen in de bekkenregio. De Master Bekkenfysiotherapie van SOMT University of Physiotherapy is de enige opleiding in Nederland die geaccrediteerd is door zowel de NVAO als de Nederlandse Vereniging voor Bekkenfysiotherapie (NVFB).

Opleiding

In 3 jaar verwerf je competenties voor het screenen, diagnosticeren, prognosticeren en behandelen van mensen met bekken- en bekkenbodengerelateerde klachten. Ook preventie is een essentieel onderdeel van de opleiding. Je leert bovendien te functioneren in een multidisciplinaire setting. Hierdoor weten veel van onze afgestudeerde bekkenfysiotherapeuten zich uitstekend te positioneren in settings met meerdere specialisaties, in ziekenhuizen met een multidisciplinair bekkenbodencentrum, in verpleeg/verzorgingshuizen en multidisciplinaire zwangerschapscentra.

De lessen zijn op SOMT, ook zijn er online lessen. Het studeren met elkaar in groepjes geeft mogelijkheden tot discussie en geeft extra input aan het leren. Vaardigheden worden op elkaar en in kleine groepjes geoefend. Er zijn aangepaste leertrajecten als persoonlijke omstandigheden dit vereisen.

Specialistische kennis en vaardigheden

Functiestoornissen in het bekken kunnen zich uiten in de vorm van verlies van stabiliteit en motorische controle. Mede door het ontstaan van compensatiestrategieën hebben ze ook invloed op het functioneren van de bekkenorganen. De bekkenbodemusculatuur wordt gezien als de schakel tussen het musculoskeletale systeem en de inwendige orgaansystemen, en regelt de controle op mictie en defecatie, en op mechanische ondersteuning aan de bekkenorganen. Ook speelt de bekkenbodemusculatuur een rol bij seksualiteit, bij de regulatie van de buikdruk en bij de stabiliteit en motorische controle in het bekken en de lage rug.

In de opleiding verwerf je alle kennis en vaardigheden om deze functiestoornissen te kunnen onderzoeken en behandelen. Veel bekkenfysiotherapeuten werken nauw samen met gynaecologen, urologen, seksuologen en maag-darm-leverartsen. Daarnaast worden veel bekkenfysiotherapeuten gevraagd als expert bij de ontwikkeling van richtlijnen en als assistent-onderzoeker bij wetenschappelijk onderzoek.

Docenten

Naast de eigen vakdocenten doceren veel experts uit aanpalende vakgebieden, zoals gynaecologen, urologen, seksuologen en maag-darm-leverartsen. Alle docenten zijn academisch geschoold, hebben gedegen klinische expertise en veel didactische ervaring.

Onderwijsdagen en studiebelasting

De opleiding bestaat uit een 3-jarig deeltijdprogramma van **90 ECTS**. De zelfstudiebelasting ligt op 13-16 uur per week. Elk studiejaar telt 20 contactdagen (exclusief stage), altijd op maandag en dinsdag (9.00-17.00 uur).

Liesbeth Westerik-Verschuuren, MSPT
Co-hoofd Master
Bekkenfysiotherapie



Roelfrieke Naber MSC
Co-hoofd Master
Bekkenfysiotherapie



“Toen ik begon aan de Master Bekkenfysiotherapie wist ik niet dat het vak aan de ene kant zo nauw aansluit op de reguliere fysiotherapie en aan de andere kant een totaal nieuw domein aanboort. Het vak is erg breed en het is zeker niet alleen voor vrouwen. Nooit geweten dat er ook zoveel mannen klachten in de bekkenregio hebben.”

Elles,
derdejaars student Master
Bekkenfysiotherapie

“Ik zit pas in het tweede jaar van de opleiding maar verschillende praktijken hebben me al gevraagd om bij ze te komen werken. Ik ben nog niet eens afgestudeerd en nu al heb ik meer kansen op de arbeidsmarkt.”

Floor,
tweedejaars student Master
Bekkenfysiotherapie

